

【01 圣灵的果子和肉体情欲的果子】

主耶稣是葡萄树，我们是枝子，当我们在主里、联于葡萄树的时候，主耶稣所有的丰富都是我们的，我们就能结出果子来，就是圣灵的果子。

加拉太书五章 22-23 节，“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。”当我们一回到基督里、靠着主耶稣，这些果子就自自然然地结出来。

而当我们不住在主里、又回到亚当里的时候，显出来的就是肉体的行为了，加拉太书五 19-21 节，“情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒（有古卷加：凶杀二字）、醉酒、荒宴等类...”当我们活在罪里、活在黑暗里、活在捆绑里的时候，这些东西就自然而然生出来了。

所以弟兄姊妹，我们要学习活在主里，学习作一个有主的人，常常跟主耶稣说：“主啊，我来就你，主啊，我需要你”，这就是福音的真理。

今天我们每一个信耶稣的人都要操练搬家，操练回到主里面，因为回去是不需要学的。我们大部分人，信主的时间并不长，大多数的时间都是活在亚当里，已经习惯活在亚当里了，所以回去是不需要学的。稍微一放松就回去了，几天不聚会、几天不读经、几天不祷告、几天不叫主的名字、几天不做跟神有关的事，马上就回去了。所以我们要一直学习回来，操练联于葡萄树。

（未完待续 * 20240623 主日信息 * 4-1）

【02 在亚当里的特点——软、黑、空、闷、苦

在基督里的特点——刚、亮、饱、和、安】

有的弟兄姊妹可能会问，我怎么知道我是在亚当里，还是在基督里呢？以前有个人问 Z 弟兄的老师 L 弟兄，说，你怎么知道你是在灵里（在基督里），还是在肉体里（在亚当里）？L 弟兄回答说，你什么时候在灵里，你也许不知道，但如果你在肉体里的时候，你一定知道。

在肉体里，你就会感到不平安、不喜乐...，有五个字，软、黑、空、闷、苦，怎么知道你不是在灵里呢？第一个特点，软，就是软弱，什么事都不愿意做，不愿意聚会，不愿意读经，不愿意见到弟兄姊妹，见到就要躲开；

第二个，黑，觉得黑暗、不光明，觉得没有盼望，看什么都是 negative，看任何人都 是要害你的，没事情找事，哎，我今天怎么没有毛病啊？一定要想个什么毛病出来折磨自己；第三，空，空就是空虚，觉得人生没盼望；闷，就是不高兴；最后一个，苦，就是觉得人生苦。

在灵里的特点，还有对应的另外五个字，刚、亮、饱、和、安，第一个，刚，刚强，软弱的反面；第二个，亮，就是觉得特别喜乐，特别明亮，里面很清楚，知道我需要主，我活着就是要为着教会；第三，饱，饱足；第四，和，和平；最后一个，安，平安、安息，不会着急，没有焦虑。

这就是福音的真理，主救我们，是把我们搬到在基督里的领域，要活在灵里、活在主里面，常常享受刚、亮、饱、和、安。

（未完待续 * 20240623 主日信息 * 4-2）

【03 信主以后的新生活——了结以往】

我们在座的弟兄姊妹，很多都是刚刚信主，大部分时间都活在亚当里，刚刚搬到基督里。在亚当里已经活得很习惯了，突然搬到基督里，就需要改一些习惯，了结一些旧的事，开始一个新的生活。

就像我们以前住在中国，现在住到加拿大来了，需要改一点习惯。刚移民到加拿大的时候，政府会发一个 welcome to Canada 的小册子，指导你在加拿大怎么用钱、怎么开银行、怎么受教育、怎么坐公车...

我们开始基督徒的新生活，有两个点，第一个叫作了结以往，就是以前在亚当里的一些东西，要放下、丢掉。在亚当里的权势的代表就是撒但，撒但的代表就是龙，一些跟撒旦有关的东西，就要清理掉。比如有些弟兄姊妹家里有开过光的、拜佛像的、算卦的、做迷信的，还有龙的图案... 这些跟黑暗权势、跟撒但有关的东西，统统拿掉，开始一个新的生活。

你得救以后，如果想起以前亏欠过某某人、借过某某人的钱，或者做什么事情得罪过什么人，你里面觉得不平安，如果主给你有这个感觉、给你有带领，就要还清。

圣经里也有这样的榜样，有个税吏撒该的例子（路十九 1-10），在犹太那个地方，税吏就是多收人的税。有一天他得救了，得救了以后就很不平安，觉得亏欠太多人，他就说，“主啊，我把所有的一半给穷人，我若讹诈了谁，就还他四倍。”（路十九 8），这就是神的感动，就是叫了结以往。

有些人在信主以前，有些不好的习惯，比如抽烟、喝酒...，告诉主，主啊，我要把这些放下，求你赦免，求你怜悯，给我力量，这也是了结以往。

（未完待续 * 20240623 主日信息 * 4-3）

【04 信主以后的新生活——过五关】

我们信主后，需要开始建立一种新的在基督里的生活，让人感觉不一样。

首先，信耶稣后，要过五个关：

1. 过主日：

主日要分别出来给主，因为主日是主的日子，是属神的日子，是我们基督徒敬拜神的时候。我们一信耶稣，第一件事，就是要过主日，把主日分别给主，主日是我们基督徒的权利，也是我们的义务。

一周有七天，把主日分别给主，这七天就都圣别了。

2. 奉献：

把自己奉献给主，也把财务奉献给主，学习在财务的事上经历主，在这件事上最容易操练神是又真又活的。

3. 传福音

你开始传福音了没有？你开始带人得救了没有？你开始向人见证你是基督徒了没有？信主后不传福音，很难长进，一传福音，生命就长进了

4. 追求

我们会所几乎每天都有聚会，有姊妹聚会、弟兄聚会、祷告聚会、读经聚会...我们群里面也有很多的生命的供应、属灵的操练、在里面可以得着很多的粮食，这就是追求

5. 服事

这个最简单，就是在教会里面开始做点事，开始服事之后，你会感觉教会就是你的，就会找到归属感。

（上周主日信息分享完毕 * 20240623 主日信息 * 4-4）