

【01 不要为生命忧虑吃什么，喝什么，为身体忧虑穿什么】

主的话是有能力的，主的话是有生命的，主的话是给我们供应的。这段话非常给我们能力，非常给我们盼望，非常给我们安息。

一开始祂说，不要为生命忧虑吃什么，喝什么，为身体忧虑穿什么（太六 25）。所以今天讲两个问题，第一个问题就是吃什么，喝什么；第二个问题就是穿什么。

接下来这节圣经（太六 26），生命不生于饮食吗？身体不生于衣裳吗？这两句话告诉我们，神注意的不是外面的，是里面的；不是表面的，是实质的。生命是在里面，而且这个生命还不单单指我们肉身的生命，还指我们属灵的生命。

弟兄姊妹，我们信耶稣了，就是得着神的生命了，所以不要只注意吃喝，要注意你的生命。不单看你这个肉身的生命，还要注意属灵的生命。所以主耶稣才会在前面讲，人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话（太四 4）。人活着不能只吃喝和穿衣，要靠神口里的话，不只是为外面的生命，还要为里面的生命。

外面的生命只是为了今生的，里面的生命是为着来生、永生的。中国有一句话叫作三生有幸，三生就是今生、来生、永生。身体也讲三生，今世，来世（千年国），永世（新天新地）。人不能只顾吃喝，还要顾里面属灵的生命。

（未完待续 * 20240505 主日信息 * 6-1）

【02 飞鸟和百合花的例子】

主耶稣讲到吃喝这件事的时候，举了飞鸟的例子，你们看那天上的飞鸟，也不种也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活他，你们不比飞鸟贵重得多吗（太六 26）？这里主耶稣把我们这班人跟飞鸟比，我们当然比飞鸟大得多了，神怎么会不养我们呢？

关于穿衣服，主耶稣举了野地里的百合花的例子，圣经里每一个东西都有预表，百合花特别预表依靠主。你想想百合花的样子，这样开出去，真的感觉就是完全仰望神的样子，在圣经里，百合花就是预表仰望主、依靠主。

穿衣服就要劳苦纺线，圣经里说，百合花也不劳苦，也不纺线，然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，穿的还不如这朵花呢（太六 28-29）。所罗门是旧约里面最成功、最厉害的一个人士，他可以说是整本圣经所有人物中最成功的一个，只要你想人能够得着的，他都得着了，权利、美貌、智慧、财富、素养、神的喜爱、人的拥护……各面所罗门都有，所罗门在世上是非常荣耀的，那主耶稣说，所罗门最荣耀的时候，他所穿的衣服还不如一朵花。

花是活的，现在樱花开了，你拿一朵樱花来看看，那个颜色不可思议，人能调出这颜色吗？怎么调都调不出来。它那个颜色、那个生命的感觉、那个美不可思议，只有神能做，人怎么

做都做不到。随便一朵花，所罗门极荣耀的时候，他所穿戴的还不如这一朵花呢。

接下来这节（太六 30），你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢！我们当然比百合花高得多了，我们是神所造的人，百合花就是草啊，今天还在这里，明天都丢到炉里去了。

（未完待续 * 20240505 主日信息 * 6-2）

【03 你们不比飞鸟贵重得多吗？】

关于吃喝，神举了天上的飞鸟的例子，那么多的鸟，神可以养得好好的，何况你们呢？而且神不但养，神养它们叫做牧养，有的时候把它们赶在这里，到一定的时间以后莫名其妙地把它们迁移到另外一个地方去，再等天气差不多以后再回来。鸟的迁徙是一个奥秘，没人知道是什么原因，时间一到它们就走了。神举这个例子，意思是说，你们担心什么？你们忧虑什么？你们挂念什么？天上这么多的鸟，我都养的好好的，它们生，它们繁衍、生存，都是非常正常、非常完美的，你们比它们贵重多了，你们怕什么？

圣经里面还有一句话讲到鸟跟我们人的比较，说到麻雀，马太福音十章 29 节，两个麻雀不是卖一分银子吗？若是你们的父不许，一个也不能掉在地上，意思是说天上每一只鸟神都看顾，两只麻雀是一对，一对只卖一块钱，意思是说不怎么值钱，但是神要是不许啊，一只都不能掉到地上。

下一句话讲到我们人，就是你们的头发都数过了，所以不要惧怕，你们比许多麻雀还贵重（太十 30-31）。路加福音中讲到麻雀的时候，把价钱给改了，五个麻雀不是卖两分银子吗（路十二 6）？买两对，多送一个，说明麻雀太便宜了。

神说，飞鸟就算这么便宜，没有祂的允许，一只都掉不下来，更何况我们呢？后面这句话，连你们的头发都被数过了，原文的意思，每根头发都被编上号码了。我们早晨起来洗脸的时候掉好多头发，都有号码的啊，2532 号掉了，2582 号也掉了，3673 号也掉了.....

弟兄姊妹，神的话就是这么讲的，你们在我眼中多贵重啊，你们身上的每根头发都有编号的。我们每个人在神眼中都是这么宝贵，比飞鸟贵重多了，比两个一块钱、五个两块钱的麻雀贵重得多了，飞鸟神都可以养得好好的，你们怕什么？你们担心什么，你们挂虑什么？这就是神的话，神在这些话里面一直地安慰我们，一直地鼓励我们，要依靠神，神看顾我们。

（未完待续 * 20240505 主日信息 * 6-3）

【04 你们需要的这一切东西，你们的天父是知道的】

马太福音六章 31 节，所以不要忧虑说吃什么，喝什么，穿什么，这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。外邦人指的就是还没有信主耶稣，还没有成为神的儿女的人。神说，他们还没信主，还没有成为天父的儿女，他们担心、挂虑是应该的，但你们都信耶稣了，你们都成为天父的儿女了，你们还担心什么？你们比他们高多了，你们是神的儿女，天父看顾你们、顾念你们，祂把你们的每个头发都算过了，你们的生活祂难道不顾吗？

所以这段话非常强地告诉我们，要信耶稣，要耶稣做我们的依靠、做我们的供应，祂能、祂行、祂会、祂肯、祂愿意，只要我们愿意相信祂、接受祂。外邦人没有天父，外邦人没有神看顾他们，他们不认识神。今天我们基本上都认识神了，我们都有神啊，都有神作我们的天父看顾我们，我们为什么不把自己交给神呢？把我们的生活、把我们的需要、把我们前面的路、把我们的一生、把我们的生命、把我们的身体交给这位看顾我们的神！

你看这位神多顾到我们，祂举这些例子，祂讲飞鸟的时候说，你们“看”那天上的飞鸟，讲百合花的时候是说，你“想”，是有讲究的。因为飞鸟随时都有啊，你窗户打开一看，稍微注意一下就看到飞鸟，百合花不是随时都能看得见的，所以是你“想”。这就是神的话，神的话非常有能力。

（未完待续 * 20240505 主日信息 * 6-4）

【05 先求祂的国和祂的义】

主耶稣说不要忧虑，那我们的路在哪里呢？要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了（太六 33），这就是这段话的要点了。这段话最要命的就是，我们这班神的儿女们要先求祂的国和祂的义，那这些东西啊，都要加给你们了，你放心好了，你要什么有什么，父都知道。所以神给我们的要求就是你要来做这件事，求祂的国和祂的义。

祂的国就是教会，祂的义就是基督，基督与教会，就是一句话，神的事。你们要先求神的事，那你需要的这些东西就加给你们了。今天在地上，神的国就是教会，先想神的国，今天坐在这里的所有弟兄姊妹，我们都是顾到神的国。我们这个人是没有义的，主耶稣作了我们的义，主耶稣作了我们的公义，主耶稣替我们死，为我们赎罪，作了我们的义，那么什么是祂的义呢？就是基督。

基督与教会就是祂的国和祂的义，我们信耶稣了，就要作一班智慧、聪明的人，要懂得摆先后，摆的对就智慧了，摆的对就聪明了，摆的对就活得潇洒了，摆的对就合神的心意了。神的话讲的很清楚了，先想教会的事，先想基督的事，先想教会的权益，先想基督怎么在你身上成长，先 take care 永远的生命，先想神的事，后面的事，像吃什么、喝什么、穿什么，神都要加给我们了。

(未完待续 * 20240505 主日信息 * 6-5)

【06 要“加”的，不要“挣”的】

这个“加”是很宝贵的，我们一般的人不是“加”，一般的人是“挣”，挣钱、挣吃喝.....这段圣经告诉我们一个秘诀，我们基督徒的需用不是挣的，“挣”来的就不好，要“加”来的。

要“加”来的就是先求神的国和神的义，弟兄姊妹们想想看，我们在做任何事、做任何打算的时候，你是先想到什么事？比如你现在找一份工作，你想到的可能是怎么多挣钱、不要太累，怎么能够合理用时间.....你有没有想到教会？这个工作对教会有没有益处？这工作对我生命的成长有没有益处？先想这个事，后面的事呢，神说，我“加”给你。

我们服事主，到处跑，孩子也是跟着我们到处跑，读了好多学校，但是他们的学习都没有被耽误。当我们考虑搬家的时候，我们都不是先考虑孩子读书怎么办，我们生活怎么办，孩子的教朋友怎么办？我们就照着神的原则，先考虑教会的事，我们这个做法对教会有没有益处，对生命的成长有没有益处，对神有没有益处？只要对神有好处，对教会有好处，你放心好了，这些东西都要“加”给你。

我们两个孩子跟我们跑来跑去，现在他们中文、英文、法语都很流利，这不是我们安排出来的，“加”的。我们两个人到处跑，我们生活各面的需要，包括孝顺父母，包括家庭的什么什么，各类，神都没有让我们受任何的亏损，没有任何的耽误，神“加”给我们。

弟兄姊妹，“挣”来的价值都不高，“加”来的价值才高。我们今天都信耶稣了，我们在座都是天父的儿女，神都要看顾我们。这段话告诉我们要做一个聪明人，要摆对先后，比如我找个房子，不是先考虑价格偏不便宜，也不是先考虑以后读书上班方不方便，要先考虑这个房子对教会有没有好处？对我生命的成长有没有好处？这就是神的国和神的义。你能不能把这个因素摆在最前面，再想别的，这就是聪明人。你如果这样考虑，神就会把我们需用的“加”给我们。

我们很多人都可以做这个见证，当我们把神的国、神的义，把基督、把教会摆在前面的时候，神就祝福。外面看好像很辛苦，外面看好像有点亏损，但不会，主在暗地里都会把你所需要的“加”给你，叫你没有缺乏。

我们女儿这么多年，她读书是最好的，她是哈佛毕业，但是她不是用教会做代价的。有些人为了孩子读书好就不去聚会，不参与教会的服事，顺序反了，神都不会祝福。我们女儿成绩都是 A，比如下周要考试了，正好下周美国有个特会，她就考虑如果要去参加特会，A 可能就没了。我们就明讲了，我们不要 A，我们要主耶稣。你把教会的利益给牺牲，你把生命成长的利益给牺牲，你得的这个 A 价值不高。因为这个 A 是“挣”出来的，“挣”来的我们不要，我们要“加”来的。她就不甘不愿地跟我们去，去完回来，神就显神迹啊。我们有很多这样的故事，工作生活各方面都是一样。

弟兄姊妹，这就是经历主的秘诀，把教会摆在第一位，把神的事摆在第一位。买房子为教会，

找工作为教会，读书为教会，暑假时间怎么安排？为教会。把教会摆第一位，把追求摆第一位，先追求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。这就是一个活在主面前的聪明人。主耶稣说，如果你这么活的话，你放心好了，一天的难处一天当，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑。每天都有难处，天天仰望神，天天依靠神，这就是我们基督徒该过的人生！

（上周主日信息分享完毕 * 20240505 主日信息 * 6-6）